РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

г. Иркутск

АДМИНИСТРАЦИЯ

Комитет по социальной политике и культуре

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Иркутска

средняя общеобразовательная школа № 34

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

664020 г. Иркутск, ул. Макаренко, д.4, т/факс (3952) 32-81-82, т. (3952) 37-43-69,

e-mail: moush34@mail.ru, <http://school34.irkutsk.ru>

СОГЛАСОВАНО: УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель директор по ВР Директор МБОУ г. Иркутска СОШ № 34

Е.К. Баранова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.М. Любимова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г. «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении школьных соревнований зимнего этапа спортивно развлекательной игры «Зарничка» для учащихся 1-5 классов**

**«ЗАРНИЧКА - 2024»**

посвящённая Дню защитника Отечества

1. **Общие положения**

Настоящее положение разработано в рамках реализации Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации, утвержденной распоряжением Правительства РФ от 07.08.2009 г. №1101-р и устанавливает требования, порядок подготовки и условия проведения Спортивно развлекательной игры «Зарничка».

1. **Цель и задачи игры**

**Цель:** Гражданско-патриотическое воспитание детей посредством популяризации спортивно развлекательной игры «Зарничка».

**Задачи:**

**Образовательные:** познакомить детей с военно-спортивной игрой «Зарничка»; познакомить детей с видами и родами войск, атрибутикой (символикой) вооруженных сил России.

**Развивающие:**формировать волевые качества, целеустремленность, выдержку, поддерживать желание и умение преодолевать препятствия; развивать чувство ответственности и гордости за достижения Родины; прививать детям потребность к занятиям физической культурой и спортом, умения и навыки сотрудничества (самостоятельность, дисциплину, взаимопомощь, дружбу); развивать физические качества (выносливость, скорость, силу, координацию движений); формировать навык ориентирования на местности по карте.

**Оздоровительные:** сохранять и укреплять психическое и физическое здоровье детей; создавать условия для удовлетворения естественной потребности детей в движении; повышение сопротивляемости организма к неблагоприятным факторам внешней среды; пропаганда здорового образа жизни детей младшего школьного возраста.

**Воспитательные:** способствовать сплочению детского коллектива и коллектива родителей; содействовать сохранению и укреплению традиций, связанных с патриотическим воспитанием в рамках военно-спортивной игры;

воспитывать чувство уважения к Российской армии, патриотизма и любви к Родине.

1. **Принципы организации игры**

Спортивно развлекательная игра «Зарничка» строится на следующих принципах: добровольности, доступности, открытости и безопасности.

В организованной подготовке и проведении игры необходимо обеспечить осознанное участие школьников без ограничения их прав по полу, возрасту, с соблюдением правил безопасности.

Испытания должны быть организованы с учетом половозрастных особенностей участников. Величина соревновательной нагрузки должна соответствовать физическим возможностям участникам.

1. **Место и сроки проведения**

Соревнования будут проводиться на территории школьного двора МБОУ г. Иркутска СОШ № 34. **22 февраля 2024** года согласно графику расписания. ***(Приложение №1)***

1. **Участники и условия проведения игры**

5.1. Участники игры учащиеся 2-5 классов МБОУ г. Иркутска СОШ №34

5.2. Обязательное условие: каждая команда имеет свою эмблему на шевронах, которые прикреплены к верхней одежде; форма одежды соответствует погодным условиям.

5.3. Обязательная программа состоит из этапов Игры ***(Приложение №2)***

5.4. **Команда должна выбрать капитана команды**

5.5. **Командам необходимо придумать**:

-**Оригинальное название и Девиз команды;**

**-Продумать имидж команды** (атрибуты, отличительные эмблемы и тд);

**- Выполнить красочный плакат** (соответствующий названию команды).

- **Сдача рапорта**

*пример*

**Командир:** Наш отряд!

**Дети:** Десантники!

**Командир:** Наш девиз!

**Дети:** Вперёд летим, как всадники, мы отважные десантники!

**Командир:** Отряд! Равняйсь! Смирно!

*(Командир маршевым шагом подходит к командующему и докладывает.)*

**Командир:** Товарищ командующий! Отряд «Десантники» к выполнению задания готов! Командир отряда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_!

**Командующий:** Рапорт принят! *(вручает маршрутную карту).* Встать в строй! *(Командир отряда «Десантники» становится в строй.)*

**Командир:** Отряд! Вольно!

1. **Организаторы игры**

Подготовку игры «Зарничка» осуществляют:

* администрация школы;
* классные руководители;
* учитель ОБЖ;
* учителя физкультуры;
* медицинский работник;
* старшеклассники;
* родительские комитеты.
1. **Организация и время прохождения игры**

**Продолжительность игры –** 1 час.

 **Место проведения:** Школьный двор

* Построение – 10 минут;
* Церемония открытия – 5 минут;
* Выдача маршрутных листов – 5 минут;
* Прохождение спортивных станций командами – 30- минут;
* Подведение итогов и награждение 10 минут.

**8. Награждение**

8.3. Каждой команде игры вручается сертификат участника и призы.

**9. Контактная информация**

По вопросам проведения конкурса обращаться в МБОУ г. Иркутска СОШ №34.

Заместитель директора по ВР: Баранова Е.К. тел.: 89149416083,

Педагог-организатор: Ляпунова Н.С. тел.: 89025100850

***Приложение №1***

***РАСПИСАНИЕ – ГРАФИК 22.02.2024г 1-5 классы***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Время** | **Команда** |
| **1** | **12:30** | **1А** |
| **2** | **12:35** | **1Б** |
| **3** | **12:40** | **1В** |
| **4** | **12:45** | **2А** |
| **5** | **12:50** | **2Б** |
| **6** | **12:55** | **2В** |
| **7** | **13:00** | **3А** |
| **8** | **13:05** | **3Б** |
| **9** | **13:10** | **3В** |
| **10** | **13:15** | **4А** |
| **11** | **13: 20** | **4Б** |
| **12** | **13:25** | **4В** |
| **13** | **13:30** | **5А** |
| **14** | **13:35** | **5Б** |
| **15** | **13:40** | **5В** |
| **16** | **13:45** | **5Г** |

***Приложение № 2***

***1 Станция «Танк»***

**Состав участников:** 2 человека.

**Оснащение этапа:** учебные гранаты – 2 шт., обручи – 2 шт.

Команда по очереди метают гранату. Цель попасть в лежащий на земле обруч (танк).

 ***2 Станция «Кенгуру»***

**Состав участников:** вся команда.

**Оснащение этапа:** мешки– 2 шт. для каждой команды мешок и фишка.
**Подготовка:**от линии старта на расстоянии 10-12 метров, устанавливается фишка. Капитанам команд выдаётся мешок.
Все участники команды находятся за стартовой линией в колонне по одному.
*Описание эстафеты:* по сигналу судьи 1-й участник залезает ногами в мешок и прыжками на двух ногам двигается до фишки, снимает мешок и бегом возвращается к команде, где передаёт мешок следующему. Затем по очереди бегут все участники команды: 2-й, 3-й и т.д.

***3 Станция «Болото»***

**Состав участников:** Вся команда.

**Оснащение этапа:** покрышки.

 **Подготовка:**На игровой зоне размещены так называемые "кочки" - это могут быть обручи, покрышки и т.д. Задача участников - перейти с одной стороны поля на другое через это болото. Переходить участники могут только по кочкам.

***4 Станция «Минное поле»***

**Состав участников:** Вся команда

**Оснащение этапа:** Мины-крышки, кубики….

 **Подготовка:** На этой станции вся команда выполняет задание одновременно. В размеченном квадрате спрятаны 30 кубиков. Задача команды найти как можно больше кубиков. Время на выполнение задания 3 минуты. Победитель определяется по количеству найденных кубиков.

***5 Станция «Веселая лыжня»***

**Состав участников:** Вся команда

**Оснащение этапа:** Лыжи 1 пара, фишки

 **Подготовка:**По сигналу первый игрок добегает до конусов, встает на лыжи, обегает на лыжах конусы змейкой. Добегает на противоположную сторону, передает  эстафету следующему игроку. Следующий участник выполняет те же действия в противоположную сторону.

***6 Станция «Переправа Санки»***

**Состав участников:** Вся команда

**Оснащение этапа:** Санки или тюбы

 **Подготовка:** Участники команды перевозят команду на санках (тюбах) до ориентира,  после финишной черты передают санки следующей паре .

***7 Станция «ЛЕДЯНАЯ ПЕРЕПРАВА»***

**Состав участников:** Вся команда

**Оснащение этапа:** тоннель, паутина-растяжка, покрывало, лавки, маты 4 шт

 **Подготовка:**Нужно пролезть через тоннель друг за другом и пролезть через паутину, проползти под покрывалом.

***8 Станция «СНАЙПЕР».***

**Состав участников:** Вся команда

**Оснащение этапа:** мишени -дартс, дротики. (или кольцеброс)

 **Подготовка:**Необходимо разместить на стойке мишень и выставить дистанцию 2-3 метра до мишени.Все участники команды по очереди метает трижды.

***Оценивание этапа:*** Баллы всех участников суммируются