

ПЛАН ПОСТА «ЗДОРОВЬЕ +» НА 2024-2025 ГОД

Согласно положению об общественном наркологическом посте, деятельность наркопоста заключается в осуществлении комплекса мероприятий по первичной профилактике употребления ПАВ в подростковой среде и включает проведение профилактических мероприятий для обучающихся и их родителей по формированию здорового образа жизни, организацию индивидуальной воспитательной работы для устранения причин девиантного поведения обучающихся.

Направления деятельности наркопоста:

- профилактика и предупреждение распространения в школе случаев курения, употребления алкоголя и наркотиков
- пропаганда здорового образа жизни
- повышение знаний путем проведения лекций и семинаров, встреч со специалистами.

Цели и задачи:

1. Пропаганда здорового образа жизни;
2. Профилактика табакокурения, алкоголизма и наркозависимости;
3. Повышение значимости здорового образа жизни;
4. Формирование здорового образа жизни в среде школьников и негативного отношения табакокурению, алкоголю, наркотикам;
5. Предоставление обучающимся объективную информацию о влиянии ПАВ на организм человека;
6. Ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути.

Содержание работы	Сроки проведения	Ответственный	Отметка о выполнении
Встреча с инспектором по делам несовершеннолетних. Профилактическая беседа с обучающимися	В течение года	Соц. педагог	
День здоровья (Школьный осенний кросс)	Сентябрь	Зам. По ВР Учитель физ-ры	
«Как учить детей беречь здоровье. Режим дня»	Сентябрь	Кл. руководители Медработник школы	
Неделя профилактики употребления алкоголя «Будущее в моих руках»	Октябрь	Соц. педагог	
Социально-психологическое тестирование	По графику	Соц. педагог Педагог психолог	
Профилактическая беседа «Наше здоровье в наших руках» (Международный день отказа от курения – 21 ноября)	Ноябрь	Соц. педагог	
Неделя профилактики экстремизма «Единство	Ноябрь	Соц. педагог	

многообразия».			
Профилактическая неделя: «Мы за чистые легкие!»	Ноябрь	Соц. педагог	
Профилактическая неделя: «Равноправие»	Декабрь	Соц. педагог	
Профилактическая неделя «Здоровая семья»	Декабрь	Соц. педагог	
Тематические классные часы: «Я выбираю жизнь» «Вредные привычки» «Не сломай свою судьбу» «Преимущества здорового образа жизни»	В течение года	Кл. руководители	
Подготовка и распространение специальных материалов антинаркотической направленности	Март	Соц. педагог	
Неделя профилактики наркозависимости «Независимое детство»	Март	Соц. педагог	
Проведение классных часов, посвященных Всемирному Дню борьбы со СПИДом	Декабрь	Соц. педагог Медработник	
Показ Видеороликов и презентаций «Искусство быть здоровым»	Февраль	Соц. педагог	
Конкурс рисунков «Если хочешь быть здоров ...»	Март	Соц. педагог	
Проведение Всероссийского Дня здоровья	Апрель	Учителя физкультуры	
Классные родительские собрания на тему: «Воспитание детей и профилактика вредных привычек».	В течение года	Зам. по ВР	
Участие учащихся школы в районных акциях «Молодежь за ЗОЖ», спортивных мероприятиях, в антинаркотической акции «За здоровье и безопасность наших детей»	В течение года	Зам. по ВР	